

La TV, la Internet, los Videojuegos, y Nuestros Niños

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

¿Sabía que los niños pasan más tiempo frente a la pantalla del que pasan hablando, jugando, o estudiando?

Es indiscutible que la TV, la Internet y los videojuegos tienen una gran influencia en la generación de nuestros niños. Ya que se han convertido en pasatiempos infantiles muy populares, debemos manejar el impacto de estos medios en el desarrollo y aprendizaje de nuestros niños.

Si bien son actividades pasivas con potencial adictivo y contenido cuestionable, existe buena programación para su educación y recreación. De hecho, hasta algunos videojuegos fomentan la concentración, la coordinación, y la determinación.

Como los cuchillos, la TV, la Internet y los videojuegos son herramientas útiles para cocinar y tallar, mas también son armas peligrosas, capaces de dañar y mutilar.

Guías:

Utilicemos los aspectos provechosos y reduzcamos los dañinos de la TV, la Internet y los videojuegos recordando las 5 "C":

Conciencia

- Prender y apagar los aparatos a conciencia, no automáticamente.uuuuuu
- Pensar al elegir el "qué" y el "cuándo" del usarlos.
- Enseñar a los niños a criticar lo que se les presenta.

Compañía

- Acompañar a los niños cuando ven TV, navegan la Internet, y juegan videojuegos.
- Supervisar la programación personalmente, con aparatos de bloqueo y monitoreo, y considerando las clasificaciones.
- Hablar sobre la selección de programas, sitios y videojuegos; explicarles, preguntarles y escucharles, sobre lo que ven y escuchan en éstos.

Cantidad

- Recordar que el uso excesivo de la TV, la Internet y los videojuegos afectan negativamente el desarrollo físico, mental, emocional, y social infantil.
- Limitar el tiempo que pasan frente a la TV o la computadora.
- Sentar normas sobre el tiempo diario o semanal dedicado a los aparatos.

Calidad

- Recordar que ciertos programas de TV, sitios Internet y videojuegos pueden impactar negativamente.
- Fijarse en los valores y lecciones que se presentan a través de estos medios.
- Llamar o escribir a los productores para felicitar o dar quejas sobre la programación.

Creatividad

- Utilizar la TV, la Internet y los videojuegos educativos como instrumentos de aprendizaje.
- Suplementarlos con libros, diccionarios, mapas, y paseos a museos, zoológicos, y lugares educativos.
- Tomar ideas de los medios al inventar y modificar cuentos, canciones, y películas caseras.

Si la TV, la Internet y los videojuegos son como cuchillos, mantengámoslos fuera del alcance de los bebés. A los pequeños, presentémosles cuchillos de juguete, para practicar a cortar y tallar



cuidadosamente. A los jóvenes, permitámosles usar cuchillos con supervisión y guía. De adultos, ofrezcamos buen ejemplo, usando los cuchillos segura y responsablemente. Y consideremos alternativas al cuchillo; tal vez podemos lograr lo que deseamos con otras herramientas.

El aprendizaje de nuestros niños es una responsabilidad humana, no electrónica. La TV, la Internet y los videojuegos nos retan a cumplir nuestras funciones con ellos, a comunicarnos, supervisarlos y guiarlos al enfrentar lo que encontrarán en el mundo dentro y fuera de la pantalla.

Resumimos con 5 "S" en un verso de conclusión:

Por los niños de nuestro corazón,
usemos la Internet, los videojuegos y la televisión
ofreciéndoles **supervisión**,
una astuta **selección**,
y buena **socialización**;
prevengamos la **seducción**,
para su **superación**.

Libros

- *365 Actividades sin TV para tu niño* (Steven J. Bennett y Ruth Bennett)
- *En vez de ver la tele* (Anna Huete)
- *Internet, videojuegos, televisión: Manual para padres preocupados* (Serge Tisseron)
- *La TV y la educación: ¿Una red interconectada?* (Rafael Ahumada Barajas)
- *Los videojuegos: Juicios y prejuicios* (Juan Alberto Estallo)
- *Mi hijo y la televisión: Guías para padres y madres* (Jesús Bermejo Berros)
- *Mi hijo ya no juega, sólo ve la televisión* (Alejandra Nagera)
- *TV: ¿Quién decide lo que ven tus hijos?* (Irene Martínez Zarandona)
- *Videojuegos, internet y televisión: Cómo evitar sus efectos perjudiciales en nuestros hijos* (Nessia Laniado)

Sitios

- www.internenenes.com
- www.elmundodemanu.com