

Sobre la Violencia Familiar

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

Ya que...

- Las estadísticas recientes calculan que una de cada cuatro mujeres va a ser maltratada físicamente por su pareja.
- Se estima que el maltrato verbal y emocional es aún más frecuente.
- La violencia doméstica afecta a todo grupo social y a todo miembro de la familia.
- La violencia familiar es el precursor principal de las muertes de niños por abuso o negligencia.
- Los niños siempre son víctimas en estas situaciones, aún cuando no se les abuse directamente, o cuando parezca que son muy pequeños para darse cuenta.
- Los estudios señalan que los niños que han sido testigos de violencia en su hogar corren riesgos altos de ser abusados, involucrarse en conductas delincuentes, y cometer abuso según crecen.
- La violencia familiar es un patrón que tiende a repetirse, y empeorarse con el tiempo.
- La violencia consiste de conductas aprendidas las cuales tienden a ser pasadas de generación en generación.

Recordemos...

- Busquemos educación, información y orientación.
- Trabajemos por la prevención, la intervención, o la sanación de las heridas que causa la violencia familiar.
- La violencia familiar es asunto de todos.
- Hombres: no hay excusas, pero hay soluciones para su violencia.
- Mujeres: liberarse de relaciones abusivas no es fácil, pero es posible. Y, “mejor sola que mal acompañada.”
- Niños: hay esperanza y ayuda.

La violencia familiar incluye abuso:

- Verbal
- Emocional
- Físico
- Sexual
- Económico

Algunos síntomas y efectos de la violencia familiar en los niños:

- Tristeza y depresión.
- Ira y agresión.
- Temores y preocupación.
- Pesadillas y Pandillas.
- Problemas en el desarrollo.
- Problemas en el aprendizaje.
- Problemas en las relaciones interpersonales.

¿Qué hacer?

- Buscar protección y refugio.
- Buscar apoyo y ayuda (para los adultos y para los niños):
 - Médica
 - Emocional
 - Legal
 - Económica



- Crear un plan de seguridad:
 - Salida de emergencia.
 - Contactos de emergencia.
 - Objetos importantes (documentos, medicinas).
 - Enseñar a los niños a usar el 911.

Recursos:

- Línea Nacional de Emergencias sobre Violencia Doméstica, 1-800-799-7233.
- SafeStart (información, referidos, apoyo en San Francisco), 415-565-SAVE.
- Child Trauma Research Project, 415-206-5377.
- Algunas agencias que ofrecen refugio, apoyo y abogacía:
 - MAWS (Marin), 415-924-3456, 415-457-2464.
 - La Casa de las Madres (San Francisco), 1-877-503-1850.
 - A Safe Place (Oakland), 510-536-7233.
 - Stand! (Contra Costa, Alameda, Solano), 1-888-215-5555.
 - Battered Women's Services (San Mateo), 1-650-342-0850.
- Panfleto: *Manual de violencia doméstica: Guía de sobrevivencia*, del Centro de Prevención del Crimen y Violencia, Procurador General del Estado de California. (Puede conseguirse gratis llamando o escribiendo a la oficina).
- Libro: *Mejor sola que mal acompañada y ¡No más!: Guía para la mujer golpeada*, de Myrna Zambrano
- Libro: *Violencia masculina en el hogar: Alternativas y soluciones*, de Antonio Ramírez
- POCovi, 415-552-2204, (programa respeto para hombres violentos 415-552-1361).