

Criando a Nuestros Niños con Necesidades Especiales

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

Algunos niños nacen con discapacidades como las relacionadas al síndrome de Down y a la parálisis cerebral. Otros niños son diagnosticados luego con trastornos tales como el autismo, los retrasos en el desarrollo, las discapacidades en el aprendizaje, y la pérdida auditiva. No importa cuándo a los niños se les identifican sus necesidades especiales, todos desempeñamos un papel para ayudarles a sentirse aceptados, amados, exitosos y cómodos en su entorno. Aunque las necesidades del niño dependen de su discapacidad, los padres de familia necesitan apoyo para sobreponer los obstáculos y desafíos que enfrentan.

Ayudando a los padres de niños con discapacidades:

- No tema hacer preguntas y ofrecer ayuda.
- Ofrezca ayudarle con las compras o las comidas si se notan estresados.
- Recuerde, hay más similitudes que diferencias entre las personas, así que incluya a los otros padres siempre que pueda.
- Note las capacidades del niño y no se fije solamente en sus necesidades especiales.

Guías para padres de niños con necesidades especiales:

- Pida ayuda. Procure personas de confianza y agencias que puedan cuidar a su niño para que usted descanse.
- Tome tiempo para cultivar sus relaciones adultas. Aún los matrimonios fuertes están a riesgo dado el estrés y el cansancio. No permita que se acumulen los sentimientos negativos. Comunique sus necesidades.
- Deje saber a otros cuando resienta que la división de tareas no sea justa.
- Enfrente los sentimientos como el sufrimiento, el temor, la ira y la frustración. Hable con alguien de confianza. Es normal sentir que la vida no es justa.
- Duerma bien siempre que pueda, y coma una dieta sana. Trate de comer tres veces al día.
- Si hay varios niños en la familia, los hermanitos del niño con discapacidades también necesitan tiempo individual con usted. Esto ayudará a minimizar los celos que pueden sentir debido a la atención que requiere el niño con necesidades especiales.
- Tome clases para aprender a abogar por su niño en la escuela y en la comunidad. Aprenda sobre sus derechos, y enséñele a sus niños a abogar por sí mismos.

La mayoría de los padres de niños con discapacidades dicen que el trabajo y los sacrificios valen la pena. Sienten gran satisfacción al ver a sus niños sonreír, crecer y confiar en adultos que los aceptan y los aman.

La próxima vez que se cruce con un niño con discapacidades, salude o sonríe. Lo apreciarán. Todos tenemos capacidades diferentes a ser reconocidas.

Recomendamos visite The Disability Rights Education & Defense Fund en www.dredf.org, y NICHCY, the National Dissemination Center for Children with Disabilities en www.nichcy.org/spanish.htm.

