

## **Enseñándole a Nuestros Niños a Amar la Tierra**

*Marisol Muñoz-Kiehne, PhD*

Para que los niños aprendan sobre las maravillas de la naturaleza y las necesidades de nuestro planeta, necesitan pasar tiempo afuera. Demasiados niños pasan la mayor parte de sus horas después de la escuela viendo televisión o jugando video juegos.

Muchos adultos pueden recordar como se sentía correr bicicleta contra el viento, o caminar por la quebrada. Los niños hoy día viven más en un mundo virtual, obteniendo su información de la televisión y las computadoras. Se están perdiendo los beneficios del explorar las afueras, por razones tales como la violencia comunitaria y la influencia de los medios de comunicación.

**Piense sobre lo que pueden hacer como familia para animar a sus niños a amar y cuidar la Tierra. He aquí unas ideas:**

### **Salga a caminar en la naturaleza**

Cuando lleve a sus niños a caminar en su vecindario a ver las hojas multicolores, o a la playa a coleccionar caracoles, verá cómo disfrutan aprender sobre los elementos y la belleza de la naturaleza.

### **Siembre un jardín**

Aún si vive en un apartamento, puede cultivar hierbas en su ventana, o tomates en su balcón. Cuando los niños cuidan las plantas, aprenden sobre los elementos naturales tales como el sol, el agua, y hasta los insectos y gusanos. Aliéntelos a sembrar semillas y hablen sobre cómo crecen.

### **Alimenten a los pájaros**

Puede atraer a los pájaros sujetando de un cordón un cono de pino, poniéndole crema de cacahuete, y colgándolo de un árbol cercano. También puede comprar alimento para pájaros en la tienda. Es maravilloso escuchar a los pájaros cantar y verles volar.

### **Lea sobre la naturaleza**

Saque de la biblioteca libros sobre plantas y animales locales. También existen videos maravillosos sobre animales silvestres. Mírelos usted primero, para asegurarse de que no asusten a los niños.

### **Recicle y reuse**

Enséñele a los niños lo que pueden hacer para proteger el planeta y lo importante que es reusar y reciclar. Tenga recipientes de reciclar al alcance de los niños, y llévelos a ver cómo se transforma la basura en productos útiles. Use bolsas de telas para el mandado.

### **Apague las luces**

Sus niños pueden ser los vigilantes de la corriente en su hogar, apagando las luces cuando no se estén usando. Puede explicarles que el conservar electricidad es saludable para nuestro planeta.

### **Sea un buen ejemplo**

Si usted muestra entusiasmo y respeto hacia la naturaleza, sus niños aprenderán de usted.

Amar y respetar la Tierra nos incumbe a todos, y si los niños aprenden cuando pequeños, serán mejores guardianes de nuestro planeta.

