

## Contando Cuentos a Nuestros Niños

Por Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

*Cuando cuentas cuentos,  
cuenta cuántos cuentos cuentas,  
porque cuando cuentas cuentos  
nunca sabes cuántos cuentos cuentas.*  
(Trabalenguas)

Había una vez, unos niños que crecieron en un mundo lleno de cuentos y de libros de cuentos. A diario, y adondequiera que iban, encontraban cuentos y más cuentos. ¡Cuentos leídos, cuentos dramatizados, cuentos contados y cuentos cantados! Mientras se entretenían y divertían rodeados de cuentos, aprendían lecciones importantes, preparándose para la escuela, la universidad, el trabajo, la vida...

Los estudios demuestran que los niños que crecen expuestos a cuentos, canciones, y libros como parte de su vivir cotidiano progresan mejor en el desarrollo de las indispensables destrezas del lenguaje, fundamentales para otras destrezas importantes. Utilizando los cuentos como herramientas educativas, podemos alentar e impulsar significativamente el aprendizaje -y la imaginación- de nuestros niños.

He aquí algunos consejos para hacernos cuenta-cuentos con sólo hacer el intento:

- Incluir la hora del cuento como parte de la rutina diaria (por ejemplo, al acostarse).
- Escoger cuentos con moralejas sabias, y personajes que representen valores positivos.
- Contar cuentos demostrando entonaciones dramáticas, muecas, movimientos, y efectos de sonido.
- Repetir el cuento tantas veces como lo deseen, pues así se desarrolla la memoria y se refuerza lo aprendido.
- Involucrar al niño en el cuento, haciéndole preguntas durante y después del relato.
- Invitar al niño a leer los libros de cuentos él mismo y a contar sus propios cuentos.
- Relacionar los cuentos con la vida del niño y la familia.
- Escuchar cuentos grabados (prestados de las bibliotecas).

Tanto las historias clásicas y las leyendas tradicionales de nuestro país y de otras culturas, como los cuentos que relatan las experiencias y hazañas -ya sean verídicas, exageradas, o fantásticas- de nuestra familia, son fuentes riquísimas de estimulación mental, emocional, y social para nuestros niños.

*Así que contemos y cantemos cuentos,  
en casa, en la guardería,  
en la escuela, en la librería,  
en la biblioteca, ¡y en la lavandería!*

*Y colorín colorado, este cuento se ha acabado.*

### Libros para los Adultos:

- *El arte de contar cuentos a los niños* (Rebecca Isbel)
- *En el seno del hogar: Experiencias familiares para desarrollar el alfabetismo* (Merrily P. Hansen)
- *Nuevos cuentos que ayudan a los niños* (Gerlinde Ortner)
- *Usted hace la diferencia para que su hijo pueda aprender* (Ayala Manolson)

**Libros para los Niños:**

- *Arroz con leche: Canciones y ritmos populares de América Latina* (Lulu Delacre)
- *Bajo las palmeras reales* (Alma Flor Ada)
- *Barrio: José's neighborhood* (George Ancona)
- *Canciones y poemas para niños* (Federico García Lorca)
- *"De Colores" & other Latin American folk songs for children* (José Luis Orozco)
- *Del ombligo de la luna y otros poemas de verano* (Francisco Alarcón)
- *Diez Deditos* (José Luis Orozco)
- *El baile del correccaminos* (Rudolfo Anaya)
- *El desierto es mi madre* (Pat Mora)
- *El libro de oro de los niños* (Verónica Uribe)
- *En mi familia* (Carmen Lomas Garza)
- *La Cocina de Chato* (Gary Soto)
- *Las Nanas de Abuelita* (Nelly Palacio)
- *La nochebuena al sur de la frontera* (James Rice)
- *Me gusta leer* (Liliana Santirso)
- *Tortillitas para Mamá* (Barbara Cooney)

**Sitios (contienen cuentos en español y recursos para familias):**

- Colorin Colorado: [www.colorincolorado.org/](http://www.colorincolorado.org/)
- Chabelo: [www.chabelo.com/](http://www.chabelo.com/)
- Chicos: [www.chicos.net](http://www.chicos.net)
- Cri Cri: [www.cricri.com.mx/](http://www.cricri.com.mx/)
- Cyber Padres: [www.cyberpadres.com/](http://www.cyberpadres.com/)
- National Center for Family Literacy: <http://www.famlit.org/>
- Mundo Latino: [www.mundolatino.org/rinconcito/arcoiris](http://www.mundolatino.org/rinconcito/arcoiris)
- Niños Hoy: [www.ninoshoy.com/](http://www.ninoshoy.com/)
- Primera Escuela: [www.primeraescola.com/](http://www.primeraescola.com/)
- Solo Hijos: [www.solohijos.com/](http://www.solohijos.com/)
- Somos Padres: [www.somospadres.com/](http://www.somospadres.com/)