

Hablemos Sobre Diversidad Sexual

Por Marisol Muñoz-Kiehl, PhD

Bien decían nuestros abuelitos: todos somos distintos, como los dedos de la mano... cada cabeza es un mundo, y cada familia es un mundo.

Enseñemos a nuestros niños que en la sexualidad existen diferencias que debemos respetar y podemos apreciar. ¿Sabe que muchas especies animales exhiben homosexualidad y bisexualidad? ¡La naturaleza, la vida es diversa!

Lamentablemente muchos mueren o viven sufriendo, por los prejuicios que algunos demuestran hacia personas homosexuales. ¿Quién quiere que sus hijos sean hostigados por cuenta de su orientación sexual, o que crezcan con actitudes que hagan sufrir a otros?

Este asunto nos incumbe a todos. ¿Sabía que se estima que una de cada diez personas se considera homosexual, lesbiana o bisexual? Un estudio reciente revela que un tercio de las parejas del mismo sexo en California incluye por lo menos un Latino, y la mayoría tienen niños.

Los adolescentes homosexuales y lesbianas sufren más aislamiento, problemas familiares, abuso de sustancias, depresión, y gestos suicidas que los jóvenes que no enfrentan prejuicio contra su orientación sexual. Muchos jóvenes Latinos no se atreven a expresar sus sentimientos y dudas al respecto a sus propios padres, por miedo al rechazo y a la burla por actitudes machistas.

Abramos el diálogo para fomentar mayor entendimiento sobre este tema en nuestras familias y comunidades.

- Hablemos con los niños según su nivel de comprensión, contestando sus preguntas honestamente y preguntándole lo que piensan.
- Discutamos libros, programas, películas, y canciones que presenten personajes homosexuales.
- Reconozcamos personas destacadas identificadas como homosexuales o lesbianas, tales como el filósofo Platón, los emperadores Julio César y Alejandro Magno, los artistas Leonardo Da Vinci y Miguelangel, el poeta Federico García Lorca, la pintora Frieda Kahlo, y el director de cine Pedro Almodóvar).
- Procuremos información de fuentes fiables.
- Demostremos respeto a las diferencias con nuestro ejemplo, no permitiendo lenguaje ofensivo.

Aunque las asociaciones nacionales de siquiatría y sicología han establecido que la orientación homosexual no es una enfermedad mental, los prejuicios están basados en la ignorancia, y existe mucha ignorancia sobre la diversidad sexual. Tendemos a temer lo que no entendemos, y a rechazar lo que tememos. Mas según nos informamos, el temor se desvanece, el rechazo desaparece, y cambiamos nuestras actitudes. Y cuando muchos individuos cambian de actitud, cambian las actitudes sociales.



Libros:

- *La Tarjeta de Antonio* (Rigoberto Gonzalez)
- *¿Se elige? 300 Preguntas y respuestas sobre la homosexualidad* (Eric Marcus)
- *Entender a los que entienden: Homosexualidad y familia* (J Escalas & I Nolla)
- *La Homosexualidad en el Niño y en el Adolescente* (Freisler Lebovici)
- *Conversaciones: Relatos por padres y madres de hijas lesbianas y hijos gay* (Mariana Romo-Carmona)

Organizaciones:

- PFLAG Parents (Families and Friends of Lesbians and Gays) 708-358-5159
- GALTIP (Gay and Lesbian Teen Intervention Program) 650-294-2633
- Spectrum (Center for Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Concerns) 415-456-1115