

El ABC de las Palabras Positivas

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

Las palabras son poderosas; pueden destruir y lastimar, tanto como instruir y alentar. Desde la infancia, las palabras nos facilitan comunicar lo que pensamos, y expresar lo que sentimos. Les enseñamos a los niños que “usen sus palabras” para darse a entender y resolver sus problemas. Y aún de adultos nos viene bien recordar que “hablando se entiende la gente.”

Adquirir el vocabulario que nos permitirá transmitir efectivamente nuestro pensar y sentir toma tiempo, aún en nuestra lengua materna. Y lamentablemente muchas de las palabras que aprendemos y utilizamos a diario no aprovechan el maravilloso poder que tienen las palabras para reconocer, elogiar, apreciar y animar.

Por esto a continuación proponemos el siguiente abecedario de palabras positivas, para que las usemos frecuentemente, ya sea dirigiéndoselas a nuestros seres queridos, a otros conocidos, y, ¿por qué no?, también a desconocidos, ¡y a nosotros mismos!

Ariba, **a**delante, **a**mable, **a**sombroso.

Bien, **b**ueno, **b**ravo, **b**rillante.

Creativo, **c**orrecto, **c**abal.

Chévere, **ch**ulería, **ch**usco, **ch**ido.

Destacado, **d**iestro, **d**ivertido, **d**ulce.

Especial, **e**xcelente, **e**xcepcional, **e**stupendo, **e**spectacular, **e**ncanto.

Fenomenal, **f**antástico, **f**abuloso, **f**elicidades.

Genial, **g**racioso, **g**randioso, **g**racias.

Hábil, **h**ermoso, ¡**h**urra!

Increíble, **i**nteligente, **i**ngenioso, **i**nteressante, **i**maginativo, **i**mpresionante.

Justo, **j**ovial, **j**efe, **j**oya.

Kisses! (¡besos!)

Lindo, **l**uminoso, **l**ucero.

Maravilloso, **m**agnífico, **m**odelo.

Noble, **n**otable, **n**ovedoso, **n**ítido, **n**eto.

Original, **o**bservador, **o**ro.

Precioso, **p**oderoso, **p**adrísimo.

Querido.

Radiante, **r**adical, **r**egio.

Sensacional, **s**obresaliente, **s**úper.

Tremendo, **t**esoro, **t**riunfal.

Único, **u**ltra.

Viva, **v**aliente, **v**alioso.

¡**W**ow!

¡**eX**traordinario!

¡**Y**ahoo!

¡**Z**as!

Sin más, concluimos esta nota con un ¡adelante!, pues “a buen entendedor, pocas palabras bastan.”