

## Aprendiendo con las Artes

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

¿Sabe que una de las mejores maneras de estimular el desarrollo y aprendizaje de los niños es mediante las artes? Todo niño es un artista innato, y las artes son instrumentos divertidos para ejercitar las destrezas mentales importantes para su desempeño escolar. Las artes son un medio de comunicación tan o más efectivo que las palabras para algunos niños, sobretodo cuando su lenguaje no está desarrollado. Además, las artes facilitan la expresión de sus pensamientos y sentimientos, y les permite manifestar su creatividad.

Las artes plásticas incluyen el dibujo, la pintura, el modelado y la escultura. Aparte de enseñarles sobre colores, formas, texturas y los conceptos de causa y efecto, éstas favorecen la representación de sus experiencias, la descarga de emociones, y el desarrollo de las destrezas motoras finas y de coordinación viso-motriz. La expresión artística de los niños cambia según crecen física, mental y emocionalmente. Tengamos materiales de arte, tales como crayones, pinturas y plastilina a su alcance. Compartamos ratos creando proyectos de arte juntos y visitando los fascinantes museos que tenemos cerca. ¿Qué mejor manera de crecer y aprender en familia?

### Museos

- Bay Area Discovery Museum, 415-339-3900, [www.badm.org](http://www.badm.org)
- Cartoon Art Museum, 415-CARTOON, [www.cartoonart.org](http://www.cartoonart.org)
- Centro Cultural de la Misión, 415-643-2775
- Children's Discovery Museum, 408-298-5437, [www.cdm.org](http://www.cdm.org)
- Exploratorium, 415-EXPLORE, [www.exploratorium.com](http://www.exploratorium.com)
- Museo Mexicano, 415-202-9700, [www.mexicanmuseum.org](http://www.mexicanmuseum.org)
- Museum of Children's Art, 510-465-8770, [www.mocha.org](http://www.mocha.org)
- Precita Eyes, 415-285-2287, [www.precitaeyes.org](http://www.precitaeyes.org)
- Randall Museum, 415-554-9600, [www.randallmuseum.org](http://www.randallmuseum.org)
- Zeum, 415-777-2800, [www.zeum.org](http://www.zeum.org)

### Libros

- *Aprender a pintar* (Silvia Schmukler)
- *Arte infantil* (Mary Ann Kohl)
- *El arte creador infantil* (N. Burtz)
- *La creación en los niños: Cómo estimular la creatividad* (J. Grisolle)
- *Mi primer libro de arte* (Lucy Micklethwait)
- *Un libro de arte para niños* (Carmen Beraldi)