

¡Músicos Todos!: Nuestros Niños Aprenden con la Música

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

"La música es el alimento del alma."

¿Sabe que la música ofrece maneras poderosísimas de estimular el desarrollo y aprendizaje de los niños? Si bien algunos niños poseen talentos musicales extraordinarios, los beneficios educativos y recreativos de la música se extienden a todos los niños. Después de todo, como dice el dicho, "De músico, poeta y loco, todos tenemos un poco." En mayor o menor grado, todo niño es un músico, cantante y danzante innato.

La expresión musical de los niños cambia según crecen física, mental y emocionalmente. La música constituye un medio de comunicación tan o más efectivo que las palabras para algunos niños, especialmente si su lenguaje no está desarrollado. Además, la música facilita la expresión de sus pensamientos y sentimientos, y les permite manifestar su creatividad, desde pequeños y a lo largo de sus vidas.

Beneficios de la Música

Los estudios señalan que el escuchar y tocar música, tanto como el canto y el baile - con o sin instrumentos musicales- son instrumentos divertidos para ejercitar destrezas mentales importantes para su desempeño escolar. He aquí algunos beneficios de la música para la formación infantil:

- Estimula todas las áreas del desarrollo— intelectual, social y emocional, motor, y de lenguaje de los niños.
- Introduce a los niños a los sonidos y a los significados de las palabras.
- Brinda una oportunidad para que los niños se relacionen con otros alegremente.
- Alimenta la imaginación y la creatividad infantil.
- Fortalece el vínculo con las raíces familiares y culturales del niño.

Aparte de enseñarles acerca de escuchar y apreciar melodías y ritmos, la música favorece el cultivo de la memoria, la representación de acontecimientos, la descarga de emociones, y el desarrollo de las destrezas motoras. Los niños se benefician manifestando sus experiencias, positivas y negativas, pasadas y anticipadas, por medio de la música.

Guías

- Exponer a los niños a una variedad de tipos de música, tanto clásica, como tradicional y popular.
- Familiarizar a los niños con muestras de música de sus antepasados y de culturas diferentes.
- Incorporar canciones cantadas o grabadas en las rutinas hogareñas.
- Aplicar o inventar canciones a la hora de aprender y realizar tareas tales como recoger los juguetes, lavarse las manos, bañarse, irse a dormir, etc.
- Utilizar música y canciones al enseñar lecciones tales como el abecedario, los números, y vocabulario en español e inglés.
- Tener al alcance de los niños instrumentos u objetos que puedan utilizarse como instrumentos musicales.
- Alentar la expresión musical sin criticar ni juzgar los intentos de los niños.
- Compartir ratos educativos y amenos creando música y bailando en familia.
- Descubrir y fomentar los talentos musicales de cada niño.
- Inscribir a los niños en clases de música o baile, según sus capacidades e inclinaciones.
- Visitar conciertos y programas musicales infantiles y familiares.
- Considerar la musicoterapia para ayudar a los niños a lidiar con situaciones difíciles.

Libros

- *Arroz con leche: Canciones y ritmos populares de América Latina* (Lulu Delacre)
- *Canciones y poemas para niños* (Federico García Lorca)
- *Creciendo con música* (Ana Caprav)
- *De Colores & Other Latin American Folk Songs for Children* (José Luis Orozco)
- *De la A a La Z con Mozart y la música* (Rafael Cruz-Contarini y Rafael Salmeron Lopez)
- *Diccionario juvenil de música* (Miguel Muñoz)
- *Educación con música* (Sergio Berlioz)
- *El maravilloso mundo de la música* (Kurt Pahlen)
- *Juguemos con la música* (Raquel Bronstein, Rebeca Braverman y Silvia Dubovoy)
- *Las nanas de Abuelita* (Nelly Palacio)
- *Mi música: Somos Latinos* (George Ancona, Alma Flor Ada y F. Isabel Campoy)
- *Música y poesía para niños* (José Pérez Montero)
- *Niños Creativos* (Veronica Bronstein y Sergio Álvarez)
- *Niños creativos, enseñanza imaginativa* (Florence Beetlestone)
- *¡Qué fuerte es la música!* (José Luis Cortés)
- *Soy bueno para la música* (Eileen Day)

Sitios

- www.aulainfantil.com
- www.losninosensucasa.org
- www.pequenet.com