

## La Lectura, los Libros, y los Niños

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

Los libros guardan la llave para el éxito presente y futuro de nuestros niños, al ser la herramienta educativa más valiosa para su aprendizaje. La lectura estimula el desarrollo de las importantísimas destrezas del lenguaje, y es por medio de ésta que adquirirán conocimientos que les servirán de por vida.

Los estudios señalan que la mejor manera de preparar a los pequeños para la escuela es leyendo y contando cuentos en casa. Primero, los niños aprenden al escuchar a otros leer. Luego, aprenden a leer ellos mismos. Por el resto de sus vidas aprenderán leyendo, ya que es mediante la palabra escrita que se disemina gran parte de la información disponible sobre todas las materias habidas y por haber...

### ***A Toda Edad: ¡A Leer Se Ha Dicho!***

- Escoger libros según la comprensión y los intereses del niño.
- Escuchar libros grabados y utilizar la computadora para practicar lectura.
- Visitar la biblioteca y participar en sus programas de lectura.
- Establecer un tiempo tranquilo y un lugar acogedor para leer diariamente.
- Mantener materiales de lectura accesibles.
- Tener diccionarios, mapas, y otras fuentes de referencia a la mano.
- Llevar libros a mandados, paseos y salas de espera.
- Relacionar lo leído con la vida cotidiana.
- Repasar libros favoritos, y aventurarse a leer libros diferentes.
- Regalar libros en ocasiones importantes.
- Servir de ejemplo leyendo regularmente.
- Buscar ayuda profesional si el niño tiene dificultades en la lectura.

### ***Bebés y Niños de Edad Preescolar: ¡Mientras Antes, Mejor!***

- Escoger libros con letras grandes, ilustraciones coloridas, rimas y repetición.
- Enseñar letras, números, colores, y formas.
- Usar libros de cartón, de tela o de plástico, con texturas y olores.
- Nombrar y explicar lo ilustrado en el libro.
- Pasar páginas en orden y seguir con el dedo, de izquierda a derecha.
- Cambiar la voz (suave, fuerte) y la velocidad (lento, despacio) al leer.
- Entonar lo leído como canción, o dramatizarlo como película.
- Invitarle que describa lo que ve y repita frases escuchadas.

### ***Niños de Edad Escolar: Aprender a Leer y Leer para Aprender***

- Seleccionar textos ilustrados sencillos.
- Estimular lectura de letreros, etiquetas, mapas, correo, menús, etc.
- Leer con ellos y escucharles leer en voz alta.
- Reconocer y felicitar sus esfuerzos.
- Establecer metas de lectura con premios correspondientes.
- Pedir que le ayuden a seguir direcciones al cocinar y al manejar.
- Inventar o jugar juegos que requieran lectura.
- Ayudarles a crear sus propios libros.

### ***Adolescentes: Nunca es Tarde si la Dicha es Buena***

- Capturar su atención leyendo en voz alta parte del libro.
- Escoger libros de temas más maduros.
- Demostrar interés en lo que estén leyendo.

- Preguntarles sus opiniones sobre lo leído.
- Permitir que exploren variedad de temas.
- Pedirles que lean a quienes no saben.

**Un dicho nos advierte que “Libro cerrado, no saca letrado.” Por lo tanto, recordemos:**

*¡A leer se ha dicho!*

*en casa, en la guardería,*

*en la escuela, en la librería,*

*en la plaza y en la lavandería.*

### **Organizaciones**

- Bring me a Book, 650-625-5000, [www.bringmeabook.org](http://www.bringmeabook.org)
- Línea de alfabetización familiar, 1-877-326-5481, [www.famlit.org](http://www.famlit.org)
- Parents as Teachers, 1-866-728-4968, [www.patnc.org](http://www.patnc.org)
- Raising a Reader, 650-854-5566, [www.raisingareader.org](http://www.raisingareader.org)
- Reach Out and Read, [www.reachoutandread.org](http://www.reachoutandread.org)

### **Libros**

- *Ayudando a su pre-escolar a ser un lector: Ideas para los padres* (Ann S. Epstein)
- *Ayude a su hijo a tener éxito en la escuela: Guía especial para padres Latinos* (Mariela Dabbah)
- *En el seno del hogar: Experiencias familiares para desarrollar el alfabetismo* (Merrily P. Hansen)
- *Papel de los padres en el éxito escolar de los hijos* (Susana Pérez De Pablos)
- *Usted hace la diferencia para que su hijo pueda aprender* (Ayala Manolson)

### **Sitios**

- [www.chicos.net](http://www.chicos.net)
- [www.ciudad17.com](http://www.ciudad17.com)
- [www.colorincolorado.org](http://www.colorincolorado.org)
- [www.gatoconbota.com](http://www.gatoconbota.com)
- [www.primeraesuela.com](http://www.primeraesuela.com)