

Nuestros Niños Aprenden Jugando

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

Aunque parezca que “sólo están jugando,” es entonces cuando los niños practican las destrezas que necesitan para desenvolverse física, mental, y socialmente. El juego ayuda a utilizar la energía física y mental, estimula los sentidos, cultiva la imaginación, y enriquece la creatividad. Los niños se comunican con el mundo a través del lenguaje del juego; jugando expresan sus deseos, fantasías, temores y conflictos. El juego de los niños refleja su percepción de sí mismos, de otras personas, y de su entorno. Mediante el juego lidian con lo pasado y lo presente, y se preparan para lo futuro. Y, por si fuera poco, el juego es divertido, ¡y los niños recuerdan mejor las lecciones aprendidas de maneras divertidas!

Jugando Desarrollan...

- Capacidades físicas (sujetar, correr, trepar, balancearse).
- Habilidades verbales (desde el balbuceo, hasta contar cuentos y chistes).
- Destrezas sociales (cooperar, competir, seguir reglas, esperar turnos).
- Inteligencia racional (comparar, categorizar, contar, memorizar).
- Inteligencia emocional (auto-estima, manejar y expresar sentimientos).

Jugando Aprenden Sobre...

- Su cuerpo (habilidades, limitaciones) y su personalidad (intereses, preferencias).
- Su conducta (esperar, perseverar, lidiar con frustración, contratiempos y derrotas) y la de otros (expectativas, reacciones, cómo relacionarse).
- El medio ambiente (explorar posibilidades, reconocer peligros y límites) y la sociedad y la cultura (roles, valores).
- Resolución de problemas y toma de decisiones.

El Área de Juego

- Segura y supervisada.
- Relativamente limpia y organizada.
- Iluminada, ventilada, y cómoda.

Juegos y Juguetes

- Apropriados al nivel de desarrollo del niño.
- Leer las instrucciones para maximizar su uso educativo y recreativo.
- Tomar precauciones de seguridad para evitar accidents.

Al Jugar

- Observar a los niños para descubrir sus habilidades y preferencias.
- Dejar que los niños dirijan la actividad de juego, mas ofrecer estructura y orden durante el juego.
- Establecer límites, enseñándole a los niños lo que es aceptable y lo que no lo es.
- Describir en voz alta el juego de los niños, demostrando atención e interés, enseñando conceptos, y dando ejemplo de cómo usar el lenguaje.
- Imitar el juego apropiado de los niños, demostrando aprobación, implicación, y dando ejemplo de cómo imitar y compartir con otros.
- Reflejar el habla apropiada de los niños durante el juego, demostrando que escuchamos, aceptamos, y comprendemos lo que dicen, y ayudándoles a desarrollar sus destrezas de comunicación.
- Hacerle preguntas a los niños durante el juego, sin convertirlo en un interrogatorio
- Usar el mismo juguete de distintas maneras y con distintos propósitos.

- Felicitar específicamente cuando los niños hablan, comparten, ayudan, piden ayuda, aceptan ayuda, tratan los juguetes con cuidado, usan su imaginación, demuestran paciencia y persistencia, intentan algo nuevo, ponen esfuerzo, recogen los juguetes, usan buenos modales, o demuestran destrezas artísticas, atléticas, mecánicas, o de razonamiento.
- Ignorar las conductas inapropiadas de los niños durante el juego (a menos que sean peligrosas o destructivas), para reducir la frecuencia de estas conductas.

Señales de Alerta

- Observar el juego, para notar indicadores de dificultades o necesidad de ayuda profesional (evaluación pediátrica o psicológica).
- El juego parece inmaduro para su edad.
- El juego parece precoz para su edad (por ejemplo, si incluye conocimiento sexual avanzado).
- El juego parece atascado, repitiendo lo mismo una y otra vez durante mucho tiempo.
- El juego parece haber retrocedido a una etapa más atrasada del desarrollo.
- Si no son capaces de sostener la atención y enfocar la concentración.
- Si expresan sus emociones durante el juego de maneras agresivas.
- Si no pueden jugar bien con otras personas.

Libros

- *1000 juegos y deportes populares y tradicionales* (Pere Lavega Burgues)
- *Cada día, un juego* (Mabel Condemarin)
- *Cómo jugar con su bebé* (Pat Petrie)
- *Juega con tu Hijo* (Salgado Herrera)
- *Yo juego, tú juegas, todos juegan* (Emanuela Bompiani)

Sitios

- www.somospadres.com
- www.chabelo.com
- www.chicos.net