

## **Aprendizaje en Casa: Actividades Educativas y Divertidas**

Marisol Muñoz-Kiehne, PhD

*"El mejor legado de los padres a sus hijos es un poco de su tiempo cada día." (Battista)*

Aunque haya mal tiempo afuera, o no contemos con los medios para salir a pasear, nuestro hogar nos ofrece el escenario principal para educar y entretener a nuestros niños, ya que somos nosotros sus maestros y compañeros de juego más importantes. Al compartir con ellos les enseñamos destrezas útiles, conocemos sus intereses, les ayudamos a manifestar sus talentos, y estimulamos su imaginación y creatividad, mientras reforzamos los vínculos afectivos que nos unen.

No hay que salir de casa para apoyar el aprendizaje de nuestros niños mientras gozamos de ratos entretenidos. Actividades como las siguientes desarrollan las habilidades artísticas, musicales, dramáticas, atléticas, mecánicas, verbales, manuales, mentales, y/o sociales de nuestros niños en la privacidad y comodidad de nuestro hogar.

### **Manualidades**

- Proyectos de dibujo o pintura (postales, murales, montajes)
- Proyectos de arcilla, barro, cerámica, plastilina
- Proyectos de tejer (brazaletes, macramé)
- Proyectos de ensartar cuentas (joyas, accesorios, adornos)
- Origami (arte de doblar papel para crear figuras y objetos)

### **Música**

- Escuchar y bailar música juntos
- Tocar instrumentos musicales
- Crear instrumentos musicales con utensilios del hogar
- Montar un concierto familiar

### **Drama**

- Montar una obra de teatro familiar
- Montar teatro de marionetas o títeres
- Imitar y adaptar programas o películas existentes
- Crear programa de chistes y comedia familiar

### **Deportes**

- Escuchar o ver partidos de deportes en la radio o televisión
- Practicar ejercicios, gimnasia, artes marciales
- Crear versiones caseras de juegos como boliche, fútbol, baloncesto, saltar cuerda

### **Mecánica**

- Armar modelos (de autos, aviones, animales)
- Construir con bloques de madera
- Construir con bloques plásticos (Legos tm)
- Construir con otros materiales (Lincoln Logs tm, Tinker Toys tm, K-nex tm)
- Ayudar a componer enseres domésticos
- Ayudar a componer auto
- Inventar aparatos

### **Ciencias**

- Experimentos (originales o siguiendo ejemplos de libros de ciencia)
- Pociones (mezclando ingredientes de productos caseros)
- Usar instrumentos científicos (lupas, binoculares, termómetros, pesas, reglas)

## Ciencias Domésticas

- Cocinar platos tradicionales y originales
- Seguir y alterar recetas de cocina
- Jardinería (cultivar plantas ornamentales, huerto casero)
- Costura (seguir, alterar o crear patrones para diseñar artículos domésticos o ropa)
- Oficios domésticos (limpieza, lavando de ropa, reciclaje)

## Comunicación

- Leer juntos libros de cuentos, revistas, tiras cómicas
- Escuchar o ver programas educativos en la radio o televisión
- Escribir notas o cartas (a mano o en la computadora)
- Aprender e inventar adivinanzas
- Aprender e inventar trabalenguas
- Resolver anagramas y crucigramas

## Juego Imaginativo

- Jugar a la familia
- Jugar a la escuela
- Jugar a la tienda
- Jugar al restaurante
- Jugar al rancho
- Jugar al hospital
- Jugar a los policías o bomberos
- Jugar a los exploradores
- Jugar a los animales

## Otras Actividades

- Juegos de barajas
- Juegos de mesa
- Juegos de papel y lápiz
- Juegos de magia
- Juegos electrónicos (de video o computadora)

## Libros

- *150 actividades: Juegos de estimulación para los más pequeños* (Silvia Dorance)
- *1000 juegos y deportes populares y tradicionales* (Pere Lavega Burgues)
- *Cada día, un juego* (Mabel Condemarin)
- *Cómo jugar con su bebé* (Pat Petrie)
- *Ideas divertidas para jugar y aprender* (Dorothy Einon)
- *Juega con tu hijo* (Salgado Herrera)
- *Juegos para hacer pensar a los bebés* (Jackie Silberg)
- *La creación en los niños: Cómo estimular la creatividad* (J. Grisolle)
- *Todo un mundo de sonrisas: Juegos mes a mes para un bebé feliz* (Elisabeth Fodor y Montserrat Morán)
- *Tu hijo juega y aprende: 150 juegos y actividades de aprendizaje para niños de 3 a 6 años* (Penny Warner)
- *Yo juego, tú juegas, todos juegan* (Emanuela Bompiani)

## Sitios

- [www.chabelo.com](http://www.chabelo.com)
- [www.chicos.net](http://www.chicos.net)
- [www.ciudad17.com](http://www.ciudad17.com)
- [www.cricri.com.mx](http://www.cricri.com.mx)
- [www.familia.cl](http://www.familia.cl)
- [www.internenenes.com](http://www.internenenes.com)
- [www.internenenes.com](http://www.internenenes.com)
- [www.primeraescuela.com](http://www.primeraescuela.com)