



# Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los domingos de 8 a 9 de la mañana, con la Dra. Marisol, en Latino Mix 100.7-FM y 105.7-FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5-FM, José 107.1-FM y 700-AM (Monterey); y KBBF 89.1-FM (Norte de la Bahía). Viernes de 11 al mediodía en KWMR 90.5 y 89.7-FM (Marin). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

**1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)**

---

**5 de febrero de 2012**

## **Salud Oral Infantil y Juvenil: Cuidemos las Sonrisas de Nuestros Niños**

Oral Health for Kids and Teens: Caring for Our Children's Smiles

No hay nada como la sonrisa de los niños, pero más de la mitad de los niños menores de cinco años en los EEUU tienen bocas o dientes enfermos, y las cifras para los mayorcitos y jóvenes también son de preocuparse. Desde el embarazo hasta la adolescencia, podemos tomar medidas para que todos nuestros niños sonrían con bocas y dientes sanos. Únase escuchando y consultando a la Doctora Marisol y a especialistas en salud dental.

---

**12 de febrero de 2012**

## **Las Madres y los Padres de Nuestros Niños Colaboran en la Crianza, Convivan en Casa o No**

Mothers and Fathers Collaborate on Raising Children, Whether Living Together or Not

Estén juntos, casados, separados, o divorciados, por amor a sus hijos mamá y papá deben cooperar amorosa o amistosamente al cumplir con sus responsabilidades en la crianza infantil y juvenil. Anticipando el Día del Amor y la Amistad, la Doctora Marisol y nuestros invitados le invitan a abordar este asunto escuchando y llamando con sus vivencias y sugerencias.

---

**19 de febrero de 2012**

## **Apoyo y Ayuda para las Tareas y el Trabajo Escolar de Nuestros Niños y Adolescentes**

Support and Help Children and Teens with Homework and School Work

¿Sabía usted que en el progreso estudiantil influyen tanto el hogar como el plantel escolar? Los chicos se desempeñan mejor en la escuela cuando los padres, los maestros, y los recursos comunitarios unen fuerzas. Acompañe a la Doctora Marisol y a educadores dedicados a la tarea de ayudar a nuestros niños y adolescentes con sus tareas escolares.

---

**26 de febrero de 2012**

## **Protejamos a Nuestros Niños del Abuso Físico, Emocional, y Sexual**

Protecting Nuestros Niños from Physical, Emotional, and Sexual Abuse

El maltrato infantil es un problema serio en nuestras familias y comunidades. A todos nos corresponde estar alerta a los posibles indicadores de abuso, y hacer nuestra parte para prevenirlo, pararlo, y sanarlo. La Doctora Marisol dialogará con expertos al respecto y recibirán sus perspectivas y preguntas sobre este asunto — delicado y difícil, pero importantísimo.



www.childhoodmatters.org

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 7 to 8 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area), 105.1 KOCN-FM (Monterey), and KBBF 89.1-FM (North Bay Area), and 10 to 11 AM on 1480 KGOE-AM (Eureka). Available streaming and for download on [www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org) Information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

**1-877-372-KIDS (1-877-372-5437)**

---

**February 5, 2012**

## **Oral Health**

February is Oral Health Month in the U.S., reminding us that good oral hygiene is important for everyone, from babies to adults. Join Nurse Rona and guests as they discuss how to help you and your family develop maintain good habits for healthy smiles. Don't forget to floss!

---

**February 12, 2012**

## **Baby Proof Your Relationship**

Whether you're becoming a parent for the first time or the third, there's no denying that a new baby changes a relationship and family dynamics. Do you have a plan to carve out time for intimacy and connection with your spouse or partner each week? Join Nurse Rona and guest **Dr. Keith Sutton**, a clinical psychologist practicing in the Bay Area, as they discuss how to make practical and thoughtful choices to help "baby proof" and strengthen your relationship.

---

**February 19, 2012**

## **Understanding the Affordable Care Act**

In 2010 President Obama signed the Affordable Care Act. This law puts in place health insurance reforms that will roll out over four years and beyond. Knowledge is power in navigating these new changes! Join Nurse Rona and guests as they offer suggestions on how to understand both the Affordable Care Act and what low-income health programs are already available to you and your family. This show is sponsored in part by the California Endowment.

---

**February 26, 2012**

## **Enjoying the Outdoors**

This show is pre-recorded and we won't be taking calls.

Do you and your family make time to step away from the indoors and out into nature? It's never too late to embrace the wonders of the outdoors. Join Nurse Rona and guest **Rue Mapp**, founder of Outdoor Afro, as they discuss the importance and benefits of getting outside and exploring the natural world.