



Nuestros Niños

www.nuestrosninios.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los domingos de 8 a 9 de la mañana, con la Dra. Marisol, en La Kalle 100.7-FM y 105.7-FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5-FM, José 107.1-FM y 700-AM (Monterey); y KBBF 89.1-FM (Norte de la Bahía). Viernes de 11 al mediodía en KWMR 90.5 y 89.7-FM (Marin). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)

7 de agosto de 2011

¡Comienzo del Año Escolar!: El Involucramiento de los Padres de Familia Impacta el Aprovechamiento de Nuestros Niños Estudiantes

The School Year Begins!: Parent Involvement Impacts Our Children's Academic Achievement

Además de ser progenitores, protectores, proveedores y profesores de sus hijos en casa, papá y mamá son los colaboradores principales de éstos en la escuela. La Dra. Marisol y nuestros invitados conversarán sobre cómo los padres pueden participar provechosamente en la educación infantil y juvenil. Le invitamos a involucrarse llamando con sus ideas, inquietudes, e interrogantes.

14 de agosto de 2011

¡Para Verte Mejor!: La Atención a la Visión de Nuestros Niños Beneficia su Salud y Educación

The Better to See You!: Caring for Our Children's Vision Benefits Health and Learning

No perdamos de vista la visión de los niños, pues los problemas con la visión pueden afectar la perspectiva y el aprendizaje de nuestros chiquitos. ¿Cómo reconocer posibles defectos, dificultades, deficiencias o enfermedades? ¿A dónde acudir para asegurarnos de que los niños están viendo claramente? Bienvenidas sus observaciones, opiniones y recomendaciones llamando a la Dra. Marisol y a nuestros expertos.

21 de agosto de 2011

Principios Sanos para Nuestros Niños: Lactancia, Lectura, Constancia, y Ternura

Healthy Beginnings for Our Children: Breastfeeding, Reading, Consistency, and Tenderness

¿Embarazos en su familia? ¿Tiene bebés en casa? ¿Conoce los beneficios de la leche materna, del trato tierno y consistente, y de otras maneras de ofrecer un inicio saludable y satisfactorio a sus pequeños? Sintónice para obtener información y recursos, de la Dra. Marisol y nuestras especialistas.

28 de agosto de 2011

El Estrés y Nuestros Niños y Familias: Señales y Soluciones

Stress, Families, and Our Children: Signs and Solutions

Las dificultades y desafíos diarios del vivir complicado y apresurado presente producen estrés en toda la familia, aún cuando no enfrenten problemas grandes o graves. El estrés amenaza el bienestar físico y emocional a cualquier edad, por lo que es crucial identificar los indicadores, y manejar las manifestaciones. Únase a la Dra. Marisol y a nuestros consultores con sus señales, soluciones, vivencias y sugerencias.



www.childhoodmatters.org

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 7 to 8 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area), 105.1 KOCN-FM (Monterey), and KBBF 89.1-FM (North Bay Area), and 10 to 11 AM on 1480 KGOE-AM (Eureka). Available streaming and for download on www.childhoodmatters.org Information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

1-877-372-KIDS (1-877-372-5437)

August 7, 2011

Engaging Parents in Their Children's Education

Research has shown that parental involvement produces measurable gains in student achievement. Sometimes schools don't know how to engage with parents, supporting their desire to help their children. Other times parents simply don't understand the importance of their influence. Join Nurse Rona and guests as they discuss the many ways parents can encourage a successful school experience.

August 14, 2011

The Importance of Sleep for Children (and Parents) of All Ages

Most parents will tell you that the one thing they miss the most after having a child is a good, uninterrupted night's sleep. Join Nurse Rona and **Meg Zweiback**, RN, MPH, a pediatric nurse practitioner and parent educator, as they address how to help children learn to self soothe, and what habits you can put in place to prevent or decrease sleep problems.

August 21, 2011

Rebroadcast: Breastfeeding and Other Healthy, Inexpensive Ways to Feed Babies

Sorry, this episode is a rebroadcast; we won't be able to take your call. Please email info@childhoodmatters.org if you have a question!

When it's possible, breastfeeding is a great way to keep your baby healthy — and it's much cheaper than formula! Making your own baby food is another way to provide great low-cost nutrition. Join Nurse Rona and guests as they answer questions from parents and give tips for feeding babies:

- **Georgia Montgomery**, a perinatal health educator and the founder and program director for the Parent Center.
- **Rosario Sandoval-Galvan**, a public health nutrition associate for the Santa Clara County Public Health Department Women, Infants, and Children Program (WIC).

August 28, 2011

Helping Teens Cope with Stress

Starting a new academic year with the renewed pressures of homework and a busy life outside of school can be stressful and overwhelming for many teens. It's important that they learn to balance their workload and social life and still find time for themselves! Join Nurse Rona and guest host **Beth Samuelson**, MA, of Student Organizational Services, as they discuss how families can offer support and encourage healthy habits for handling stress. What would help your teen manage the strains of life back in school?