



# Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los domingos de 8 a 9 de la mañana, con la Dra. Marisol, en La Kalle 100.7 FM y 105.7 FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5 FM, Super Estrella 107.1 FM, y José 700 AM (Monterey); y La Nuestra 89.1 FM (Norte de la Bahía). Viernes de 11 al mediodía en KWMR 90.5, 89.7 (Marin). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

**1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)**

---

**7 de febrero de 2010**

## **Sonrisas Saludables para todos Nuestros Niños**

Healthy Smiles for All Our Children

Febrero es el mes de la salud oral infantil, y nos recuerda que debemos cuidar las bocas y dientes de nuestros niños a diario. Escuche consejos para mantener sanas las sonrisas de sus pequeños, y llame para compartir y consultar con la Doctora Marisol y nuestros expertos.

---

**14 de febrero de 2010**

## **Papá y Mamá se Comunican, Comparten, Cooperan, y Colaboran por Nuestros Niños**

Mother and Father Communicate, Share, Cooperate, and Collaborate for Our Children

El día de San Valentín celebramos el amor y la amistad, y nos inspira a evaluar nuestras relaciones con el papá o la mamá de nuestros niños. La comunicación y colaboración entre sus padres, convivan o no, impacta el desarrollo y bienestar infantil y juvenil. Únase a la plática con la Doctora Marisol y nuestros invitados, y ponga un poco más de amor en el presente y porvenir de sus hijos.

---

**21 de febrero de 2010**

## **Criando a Nuestros Niños Varones: Ni Dominantes ni Sumisos**

Raising Boys: Neither Macho nor Meek

La crianza y formación de los varoncitos pueden ser muy diferentes a las de las niñas. ¿Qué tener en cuenta para ayudar a nuestros niños a crecer sin ser demasiado "machos" ni demasiado "mansos?" Acompáñenos llamando con sus opiniones, preocupaciones, y recomendaciones.

---

**28 de febrero de 2010**

## **Nuestros Niños Merecen y Crecen con Cuidado Infantil de Calidad**

Our Children Deserve and Grow with Quality Child Care

La decisión de confiar a nuestros chiquitos al cuidado de otros puede ser difícil y angustiante. ¿Qué preguntas y precauciones considerar en la búsqueda de cuidado infantil de calidad y confianza? La Doctora Marisol y sus invitados ofrecerán ideas y guías. Invitamos sus propias vivencias y sugerencias.



www.childhoodmatters.org

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 7 to 8 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area) and on 105.1 KOCN-FM (Monterey) and 10 to 11 AM on 1480 KGOE-AM (Eureka). Available streaming and for download on [www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org). Information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

**1-877-372-KIDS (1-877-372-5437)**

---

**February 7, 2010**

## **Good Oral Health for Kids**

Dental disease is one of the leading causes of school absenteeism for children. Most children already have cavities by three years of age. Join Nurse Rona and guests, **Dr. Leticia Mendoza**, DDS, and **Margaret Fisher**, RDHAP, BS, an oral health consultant with the San Francisco Department of Public Health's Child Health and Disability Prevention Program, as they discuss ways to prevent dental disease and how to tackle the "I don't want to brush" challenge.

---

**February 14, 2010**

## **Nurse Rona's Book Club: *Raising Happiness* by Christine Carter**

Most parents would like to raise a happy child, but are there actual steps you can take to insure your child's happiness? New research suggests teaching conflict resolution, eating dinner together, and even taking better care of *yourself* can "teach your child happiness." Join Nurse Rona and guest, **Dr. Christine Carter**, PhD, the author of *Raising Happiness: Ten Simple Steps for More Joyful Kids and Happier Parents*, as they discuss some simple things you can do to achieve a happier home. To be a part of Nurse Rona's Book Club visit [childhoodmatters.org/bookclubform.html](http://childhoodmatters.org/bookclubform.html) and sign up — we will send a copy of the book to the first six people who agree to read it and join us on the air.

---

**February 21, 2010**

## **Early Identification of Social and Emotional Problems**

Starting at birth, your children will reach many milestones in how they play, learn, and speak. Developmental checkups are a great way to make sure that every young child is healthy and ready to learn and grow. Tune in when Nurse Rona, and her guest, **Dr. Pamela Simms-Mackey**, discuss developmental screening at regular doctor visits as a tool for early intervention.

---

**February 28, 2010**

## **Helping Teens With Homework Headaches**

This show is the fifth of a six-part series called *Your Teen Matters: A Series on Navigating the Middle and High School Years*.

"Homework sucks!" Does your teen complain bitterly about his homework load? Does he have trouble getting started, getting it completed, and turning it in on time? A poor homework track record can have a serious impact on an otherwise bright teen's school success. Join Nurse Rona and co-host Beth Samuelson, MA, to discuss helping students manage their homework load effectively.